

Sağlık Bahçeleri

GRİP

Dr. Tarık KIRATLI

"İhtilâs" Muhtelif ciha-
zlarla emmîl ihtilâs ya-
pılır.

1 — Teneffüs cihazında;
burun, boğaz ve hava yola-
rındaki nezle, hâl bronşit ve
nemli bronşit hâli olur.
Öksürük artar. Nezle darlı-
ğı görülür. Gripin en ağır ih-
tilâsı Bronkopnömoni ve
pnömoni (Zatürrie) dir. Sal-
gınlarda bu ihtilâs fazla
görülür. İhtilâs çok defa
bu düğmeye bağlandı zaman
her kaygı sonra ölüme ya-
yattık kalma, zok ama ki
teberrizlik hareketlerden
sona görülür. Hastalar dü-
şündür. 8-15 gün sonra ateş
düşer, umumî olarak düze-
li. Bazan 10-10 gün sürdü-
ğünü. Grip apesi ve am-
piriy yapıp yapıp
düşer. Bronkopnömoni ve Pnö-
ni ihtilâsında ölüm % 20-
30 dir.

2 — Hazm cihazında; mi-
deye kusmalar başgırsalar
da ishal ve karın sancısı
nı eksiş edebilir.
3 — Asabi cümlede; baş ve
ense ağrıları olabilir. ço-
ğu âdet menagesine düşer
ki âdet menagesine düşer
eşikler çıkar.

4 — İhtilâs âdeti gri-
pin ihzârı müsaittir. Tehli-
ke ihtilâsı cinsine tabidir.
Gripin ölüm nisbeti % 1-2
dir. Bronkopnömoni ve Pnö-
monide % 20-30 ölüm
Pensilini geç edildikten son-
ra bu miktar 4-5 düğmü-
ğünü.

5 — Latent tuberkuloz olan
lenmesinin müzmin bronşit
ve enfizim gibi hastalıklar-
da ilerlemesine sebep ol-
ur.

Tehlis: Pandemilerde teh-
likeli hastalıklar. İhtilâs grip;
titreme, yükeş, ateş, adele
ağrıları, burun ve boğazda
çok nezle ile bağlar. Az za-
manda bulundugu süratle
salam insan birkazm. Yür-
üş yapar.

Her ihtianı halatlığın baş-
langıcı grip olabilir. Nete-
kim, kızamık, kızamık-
çık, lekele humma, tifo, dihteri
ilâh grip predesi altında gî-
lenebilir. Bu hastalıkları ara-
malıdır.

Gripin Batmî sekinli, gastro-
kolik ve apandisitisi yar-
ırmalıdır. Dimagi sekinli
ise menenjit ve anseletifin
aynıdır.

Konuma Grip salgın-
dan halk kitlesi korunmak
çok güç ve hemen imkân-
sızdır. En etkili tedbir devri
nihayetinde ve nekahatta bu

lunan ayyakta dolayan ve bir
yerden diğer mekemele se-
yahat eden kimselerin peki-
gubak yayılır. Şimdiye ka-
dârlendirmenin önüne geç-
mek için ayağı ve bizi vâsıtâ
bulunmamıştır. Hastaları
tecrüt etmek ve kimse ile bi-
rleşme ettirmek bir derece-
ye kadar faide verir.

Tedavi: Grippe karşıspe-
sik bir ilâç ve serum yoktur.
Epidemi zamanlarında ufak
birer kurdak ve ateş oluncu
derhal istirahatı koymak ve
semptomatik ilâçlar vererek
ihtilâsın önünü almak ve
yattıkta acile kalkmasına
mâni olmak en iyi tedbir-
dir.

Aranı tedavî için; Pirami-
don, Penositi klin ve kofe-
in gibi ilâçların bir arada ve-
rerek adele veya baş ağrı-
ları için de ateli tedavî ha-
yardımı olur. Bilhassa yeni
çocuk ilâçlarında (Pencilin,
Dycystin, Tercimayin gibi)

Boğaz için gargara verilir.
Sıcak menkurlar (ila-
mur, çay, salep) içirilir.
Ağs yükeş için rejim ha-
fif olmalıdır. Süt, yogurt,
çorba verilir. Ateş düştük-
ten sonra tedavî yapmak
ilâve olmalıdır.
İhtilâs husule yemekte
ona göre tedavi yapılır.
Son

Sünnet düğünü

(Baş tarafı 1 de)
cavice, İş Bankası, Umum
Ml 560 lıra, İpekiş Um. Ml
100 lıra ve diğer me-
mureselerle 1.000 lıra te-
berriide bulunmaktır.
Bu düğünden sendikamız
5500 lıra kıra kâhır.
Cam-İş: Sünnet düğünü-
müz, düğünler arasında kır
rekorumu kiruşturır. Maddi
ve manevi vasıfımlar, bahdi-
nlarla emeği gençlere te-
şekkür ederiz.

İş yerimizde

(Baş tarafı 1 de)
düğünümüz katılıncı karışla-
gımız müskiller bugün ta-
hayyulı edemeyebiliriz. Ge-
kide ağır şartları itilâta ede-
bilir. Temennimiz, el bildirli
ise sanayimizde yenilikler
yayarsak maliyeti ucuzlat-
mak randıman ve kaliteyi
ilâh etmek suretile herde
rakip firmaları rekabete ha-
zırlar.

Bu kabil çalışmada her-
pimiz müşterek menfaatleri
ve millî sanayimizin idame
ve ihlâsı mevzuabızdır.

Hevesle
alışıyor!..

250 gr. SANA

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

kolay kokum

İşçi sendikaları

(Baş tarafı 1 de)

(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)(tehlile göden uzun tutu-
lması)

GAM - 18

BİR GÜZELLİĞE GÖTÜREN YOLLAR

Bir memleket için yolun ehemmiyeti, küçümsenemez.
Bu yazıda bu hakikati bulacaksınız

Birkaç geyheras, posenin
yapılması tamamlanmış.
Bu sebeple düğünümüz. Mu-
hakkak bir gün bir çok
yıldız, bedevî, yâsele
geçirtilen ve bütün tabii
cazibeleri çok yolları in-
şaatı için yolları inşaatı
bu yollar, bizi rahatça
bütün tehlile edici güzelli-
klerin seyrini imkânını ve ku-
şların civarların dışına çık-
tırır. Eminim ki, şehir to-
lu yerine temin çok havasını
çözümlerine çöşme, sını
caldırı yerine ağaçlarık se-
yretmek işleri birçok kim-
seli vardır.

Geçen yaz bir gün, tanın-
mış bir yola inayihiler me-
bir göide, kaç sürürlere
rastladım; yarım saat du-
rup, erkek karın etrafında
titreyen ürküşün tünleri
sırıyordum. Bu manzara
beni son derece zevklen
dirmişti.

Geçen ilkbaharda, Conne-
cticut'da bir dağın ıstır-
deni, aynı işe bilinen bir
yolda, sakin güzelliğiyle
beni yarımların dışına çık-
tırıyordu. Bu manzara, çiçekli
bir taffın künnesinin ötesin-
deki küküş bir dağ, kımır-
mekte olan beyaz bayraklı
bir karacayla iki yavrusu-
na sitti.

Başarda, ormanlık bir ara-
zi boyunca devanı, evlere,
yayalarıncağı kızıllık ba-
harları, kurşunbakkıllar, ve
mor mekizlerindeki düv fev
kâlide güzel bir yol bil-
tim.

Colorado'da bir yolda ise
kendî sürülerinin iledirli
geçişleri, düğünümüzün
erkek geçişleri, olanı kuş-
dan bekiyen bir alay dışı ge-
miş görüyordum.

Geçen yazda, bir gösede
bir ağaç tulu, bir gösede
durmaması oturmış kendi e-
serlerini flütte çalmak o-
lanı kuş, kendi bir mü-
ziyaziden, hayattında, iş-
miş olduğum en tatlı me-
lodi dinliyordum.

Yine Nebraska'da elinde-
ki, yağı zîl düğümüne bir
bir çiçtiye rastladım.

Bütün bu güzelliğlerde da
ha ziyade sükunette, orman
laro, tepelerin ve yayların
birbirine karışması panar-
ması hâkimdi. Öğleden son-
raları, ekşiyerile bir alımı
seçilgen alımları serpinti
geçilgen alımları serpinti
geçilgen alımları serpinti
geçilgen alımları serpinti

settiyordu. Bazan yol dö-
nemelerinde şaşalı meş-
kirdikleri göe çarpıyor, ya-
ğı muntazam yolların kenar-
larında milyonlarca çiçiti
otlar uyanıyordu. Bazan rast-
ladığımız bir derz kenarına
badan man gürgen ve me-
me ağaçları na yayan hayret
eğilimleri, hakikaten insa-
nı, bu güzelliği için seyrin-
mek için durdurup indirir-
miş kâfîydi.

Bir gün orarlarda, orman
aracını seyreteyim ki der-
dumunda, bir müddet son-
ra, orman yaylalarının kenar-
ro, köpek yayurları gibi o-
y nasarak geçen iki tili gör-
müştük.

Görülüyor ki bütün bu yol-
lar, bizi asla unutmayacak
mız sevirile, yaz ve ince
hâzıra man gürgen ve me-
me ağaçları na yayan hayret
eğilimleri, hakikaten insa-
nı, bu güzelliği için seyrin-
mek için durdurup indirir-
miş kâfîydi.

Bir gün orarlarda, orman
aracını seyreteyim ki der-
dumunda, bir müddet son-
ra, orman yaylalarının kenar-
ro, köpek yayurları gibi o-
y nasarak geçen iki tili gör-
müştük.

Bir gün orarlarda, orman
aracını seyreteyim ki der-
dumunda, bir müddet son-
ra, orman yaylalarının kenar-
ro, köpek yayurları gibi o-
y nasarak geçen iki tili gör-
müştük.

Bir gün orarlarda, orman
aracını seyreteyim ki der-
dumunda, bir müddet son-
ra, orman yaylalarının kenar-
ro, köpek yayurları gibi o-
y nasarak geçen iki tili gör-
müştük.

biğine kalın ve biras da
tabii, âkını güzelliğleri me-
şuk olabilmelidir.

Savayı hayret derecede
mükemmelenin, bu hâli
güçlü bu devirde bile birçok
kimseler bu sakin, tabiat do-
lu yolları işle bütün bu
güçlerden terhis etmektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları
mektedir.

Çin ve İran manzara
karşı karşı kalmasın terhis
gün, nereden gelip ne-
miş güllüğü dâli anımları

